



CORSI DI KARATE



per bambini e bambine...

all'insegna di:

- crescita personale
- disciplina
- sport
- attività fisica
- divertimento
- gioco

**QUESTO
VOLANTINO
E' UN
MATERIALE PER
2 LEZIONI
GRATUITE**

...e per ragazzi/e ed adulti/e

all'insegna di:

- difesa personale
- movimento
- benessere fisico
- autocontrollo
- autostima

I vantaggi di uno sport completo

uniti

al fascino ed all'efficienza di un'antica disciplina orientale.

Le lezioni saranno tenute presso la palestra della scuola elementare di Notaresco nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17 in poi.

Per informazioni:

Maurizio Antonelli – Tel.: 085-7996422 / 328-9727636

E-mail: maurizio.antonelli@scuolakarateitalia.it

Sito web: <http://www.scuolakarateitalia.it/notaresco>