



CORSI DI KARATE



**per bambini e
bambine...**

all'insegna di:

- *crescita personale*
- *disciplina*
- *sport*
- *attività fisica*
- *divertimento*
- *gioco*

**QUESTO
VOLANTINO
VALE PER
2 LEZIONI
GRATUITE**

**...e per ragazzi/e
ed adulti/e**

all'insegna di:

- *difesa personale*
- *movimento*
- *benessere fisico*
- *autocontrollo*
- *autostima*

I vantaggi di uno sport completo

uniti

*al fascino ed all'efficienza di un'antica
disciplina orientale.*

Le lezioni saranno tenute presso la palestra della scuola elementare di Notaresco nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 16 in poi.

Per informazioni:

Maurizio Antonelli – Tel.: 085-7996422 / 328-9727636

E-mail: maurizio.antonelli@scuolakarateitalia.it

Sito web: <http://www.scuolakarateitalia.it/notaresco>